

"Garantir um futuro de qualidade, alicerçado num passado e num presente de bons serviços."

## Curso de Primeiros Socorros (Com suporte básico de vida)

### Conteúdos programáticos:

- Sistema integrado de emergência médica (S.I.E.M.);
- Fundamentos dos Primeiros Socorros;
- Mala de Primeiros Socorros;
- Alterações Respiratórias;
- Hemorragia;
- Intoxicação / Envenenamento;
- Feridas e Queimaduras;
- Lesão Articular e Lesão Muscular;
- Outras Situações;



**Carga horária: 12 horas**

**Março de 2018**

**Valor da Inscrição 45€ /Formando**

## Curso de Ruído Ocupacional

### Conteúdos programáticos:

- Definição de ruído;
- Características básicas do som;
- Efeitos nocivos do ruído no organismo;
- Efeitos do ruído sobre o sistema auditivo;
- Legislação acerca do ruído Ocupacional;
- Avaliação das exposições diárias ao ruído;
- Vigilância médica e Audiométrica;
- Parâmetros básicos do som;
- Medidas de controlo do ruído;
- EPI's e a sua correta utilização.



**Carga horária: 4 horas**

**Fevereiro de 2018**

**Valor da Inscrição 40€ /Formando**

## Curso de Meios de Primeira Intervenção (Extintores)

### Conteúdos programáticos:

- ✓ Fenomenologia da combustão; Noções de formas de combustão; Métodos de extinção; Classes de fogos; Noções de agentes extintores; Extintores; Redes de Incendio; Sistemas automáticos de deteção de incêndio; Evacuação; Noções de combate a incendio;
- ✓ Exercícios de combate a incêndios com extintores; demonstração a incêndios com carretel para serviço de incendio. (Formação dada por um profissional da área)



**Carga horária: 4 horas**

**Fevereiro de 2018**

**Valor da Inscrição 35€ /Formando**

## Curso de Noções Básicas de Segurança, Saúde e Higiene do Trabalho

### Conteúdos programáticos:

- Sensibilizar os formandos para a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;
- Promover atitudes comportamentais pró ativas perante os riscos profissionais a que os colaboradores estejam expostos.



**Carga horária: 4 horas**

**Março de 2018**

**Valor da Inscrição 25€ /Formando**

**Observações:** Os cursos só iniciam com um mínimo de 10 formandos, caso não exista um número suficiente, a HS2, Lda reserva-se ao direito de adiar a data do curso, este curso irá ser realizado nas instalações da HS2,Lda.

**Inscrições, preços e outras Informações:** [formacao.profissional@hs2.pt](mailto:formacao.profissional@hs2.pt) ou [hs2@hs2.pt](mailto:hs2@hs2.pt)